



Alpine World Mountain Guides
www.alpine-world.com
mountainguides@alpine-world.com

LISTA DEL MATERIALE OBBLIGATORIO

		NOLEGGIO
SCARPETTE DA ARRAMPICATA	✓	
IMBRAGO	✓	✓ 5 €/giorno
CASCO		
DAISY CHAIN CON MOSCHETTONE A GHIERA		
SECCHIELLO CON MOSCHETTONE A GHIERA		
MAGNESITE E SACCHETTO PORTAMAGNESITE	✓	
ZAINO 30-40 LITRI		
BASTONI DA TREKKING		
BERRETTO O FASCETTA		
GUANTI LEGGERI		
BUFF		
T-SHIRT TRASPIRANTE		
T-SHIRT IN COTONE	✓	
PILE O MICROPILE	✓	
GIACCA IN PIUMA O IN SINTETICO		
GUSCIO (GORETEX ECC...)		
PANTALONI DA ARRAMPICATA O IN SOFTSHELL	✓	
CALZE DA MONTAGNA		
OCCHIALI DA SOLE	✓	
MACCHINA FOTOGRAFICA	✓	
KIT DI PRIMO SOCCORSO		
CREMA SOLARE E BURRO CACAO	✓	
BORRACCIA O THERMOS (MIN. 1 LITRO)	✓	
BARRETTE ENERGETICHE E SALI MINERALI	✓	

La Guida può aggiungere, sostituire o rimuovere parte del materiale e/o dell'abbigliamento in base alla meteo e alle condizioni della montagna.