

Alpine World Mountain Guides www.alpine-world.com mountainguides@alpine-world.com

LISTA DEL MATERIALE OBBLIGATORIO

		NOLEGGIO	
SCARPONI DA ALPINISMO	√		
RAMPONI CLASSICI	√	√	5 €/giorno
RAMPONI TECNICI			
PICCOZZA CLASSICA	√	✓	5 €/giorno
PICCOZZA TECNICA			
DUE PICCOZZE DA CASCATA			
IMBRAGO	√	✓	5 €/giorno
CASCO			
DAISY CHAIN CON MOSCHETTONE A GHIERA			
SECCHIELLO CON MOSCHETTONE A GHIERA			
ZAINO 30-40 LITRI	√		
BASTONI DA TREKKING	√		
BERRETTO O FASCETTA	√		
GUANTI LEGGERI	√		
GUANTI CALDI	√		
GUANTI CALDI DI RISERVA			
BUFF	√		
T-SHIRT TRASPIRANTE	√		
MAGLIA TERMICA	√		
PILE O MICROPILE	√		
GIACCA IN PIUMA O IN SINTETICO	√		
GUSCIO (GORETEX ECC)	√		
SOVRAPANTALONI IMPERMEABILI (GORETEX ECC)			
PANTALONI IN SOFTSHELL	√		
CALZAMAGLIA			
CALZE DA MONTAGNA	✓		
CALZE DA MONTAGNA DI RISERVA	√		
GHETTE	√		
OCCHIALI DA SOLE	√		
LAMPADA FRONTALE CON BATTERIE DI RISERVA	√		
MACCHINA FOTOGRAFICA	√		
KIT DI PRIMO SOCCORSO	✓		
KIT DI IGIENE PERSONALE	√		
CREMA SOLARE E BURRO CACAO	√		
BORRACCIA O THERMOS (MIN. 1 LITRO)	√		
BARRETTE ENERGETICHE E SALI MINERALI	√		

La Guida può aggiungere, sostituire o rimuovere parte del materiale e/o dell'abbigliamento in base alla meteo e alle condizioni della montagna.